

Anno scolastico 2018-19 Menù INVERNALE		Elaborato per: Ist. Maria Ausiliatrice SALESIANE di Don Bosco C.so Sardegna, 86 - 16142 Genova tel. 010.8395062		Fornito dal 15/10/2018 <u>con decorrenza 1 settimana</u>	
fascia di Utente: INFANZIA - PRIMARIA e SECONDARIA					
	prima settimana	seconda settimana	terza settimana	quarta settimana	
LUNEDI'	<p>fusilli al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio)</p> <p>omelette alla ricotta al forno (*) (uova, latte e derivati)</p> <p>piselli saltati</p> <p>purea di frutta</p>	<p>mezzeperne in bianco (*) (glutine, latte e derivati)</p> <p>bocconcini di pollo/tacchino saltati in padella</p> <p>patate al forno</p> <p>purea di frutta</p>	<p>sedanini al pomodoro (glutine)</p> <p>edamer (latte e derivati)</p> <p>fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano)</p> <p>purea di frutta</p>	<p>mezzeperne al ragù di verdure (glutine)</p> <p>mozzarella a dadini (latte e derivati)</p> <p>patate al forno</p> <p>purea di frutta</p>	
MARTEDI'	<p>sedanini in bianco (*) (glutine, latte e derivati)</p> <p>pollo arrosto</p> <p>carote alla julienne</p> <p>dolce: budino (latte e derivati)</p>	<p>ravioli di magro al pomodoro (*) (glutine, uova, latte e derivati)</p> <p>svizzere agli aromi</p> <p>piselli saltati</p> <p>dolce: budino (latte e derivati)</p>	<p>fusilli in bianco (*) (glutine, latte e derivati)</p> <p>spezzatino di vitellone con patate e carote</p> <p>dolce: budino (latte e derivati)</p>	<p>gemelli al sugo di prosciutto (glutine)</p> <p>hamburger</p> <p>bietole al vapore</p> <p>dolce: budino (latte e derivati)</p>	
MERCOLEDI'	<p>gemelli al pomodoro (glutine)</p> <p>gateau di patate e prosciutto (*) (latte e derivati, uova, glutine, frutta a guscio)</p> <p>spinaci saltati</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>sedanini al ragù di carne (glutine)</p> <p>lonza arrosto</p> <p>purè di patate (*) (latte e derivati)</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>risotto allo zafferano indiano (*) (latte e derivati)</p> <p>prosciutto cotto</p> <p>piselli stufati</p> <p>yogurt (latte e derivati)</p>	<p>passato di verdura con ORZO (glutine) può contenere sedano</p> <p>PIZZA (glutine, latte e derivati)</p> <p>fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano)</p> <p>frutta di stagione</p>	
GIOVEDI'	<p>passato di verdura con ORZO (glutine) può contenere sedano</p> <p>PIZZA (glutine, latte e derivati)</p> <p>fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano)</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>risotto con la zucca (*) (latte e derivati)</p> <p>pollo arrosto (senza pelle)</p> <p>fagiolini lessi (possibile contaminazione sedano)</p> <p>yogurt (latte e derivati)</p>	<p>tortellini al sugo di pomodoro (glutine, uova, latte e derivati)</p> <p>polpettone di fagiolini e patate (*) (latte e derivati, uova, glutine, frutta a guscio)</p> <p>spinaci al vapore</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>sedanini al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio)</p> <p>polpette di legumi croccanti al forno (*) (uovo, latte e derivati, glutine, frutta a guscio)</p> <p>carote saltate</p> <p>frutta di stagione</p>	
VENERDI'	<p>risotto alla parmigiana (*) (latte e derivati)</p> <p>fritelline di pesce al forno (pesce, glutine, latte e derivati. Può contenere tracce muscolie crostacei)</p> <p>carote cotte</p> <p>dolce: torta (glutine, latte e derivati, uova)</p>	<p>gemelli al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio)</p> <p>bastoncini di merluzzo al forno (glutine, pesce)</p> <p>carote cotte</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>passato di verdure con legumi (può contenere sedano)</p> <p>PIZZA (glutine, latte e derivati)</p> <p>carote cotte</p> <p>frutta di stagione</p>	<p>risotto al pomodoro (*) (latte e derivati)</p> <p>fritelline di pesce al forno (pesce, glutine, latte e derivati. Può contenere tracce muscolie crostacei)</p> <p>carote cotte</p> <p>dolce: torta (glutine, latte e derivati, uova)</p>	
(*) la preparazione contiene formaggio grana (latte e derivati, lisozima da uovo)					