

| Anno scolastico 2018-19 Menù INVERNALE | | Elaborato per: Ist. Maria Ausiliatrice SALESIANE di Don Bosco C.so Sardegna, 86 - 16142 Genova tel. 010.8395062 | | Fornito dal 15/10/2018 con decorrenza 1 settimana |
|---|--|---|--|---|
| fascia di Utenza: PRIMAVERA (24-36 mesi) | | | | |
| | prima settimana | seconda settimana | terza settimana | quarta settimana |
| LUNEDI' | pasta formato piccolo al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio) omelette alla ricotta al forno (*) (uova, latte e derivati) piselli saltati purea di frutta | pasta formato piccolo in bianco (*) (glutine, latte e derivati) bocconcini di pollo/tacchino saltati in padella patate al forno purea di frutta | pasta formato piccolo al pomodoro (glutine) edamer (latte e derivati) fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano) purea di frutta | pasta formato piccolo al ragù di verdure (glutine) mozzarella a dadini (latte e derivati) patate al forno purea di frutta |
| MARTEDI' | pasta formato piccolo in bianco (*) (glutine, latte e derivati) pollo arrosto (senza pelle) carote COTTE dolce: budino (latte e derivati) | ravioli di magro al pomodoro (*) (glutine, uova, latte e derivati) svizzere agli aromi piselli saltati dolce: budino (latte e derivati) | pasta formato piccolo in bianco (*) (glutine, latte e derivati) spezzatino di vitellone con patate e carote dolce: budino (latte e derivati) | pasta formato piccolo al sugo di prosciutto (glutine) hamburger bietole al vapore dolce: budino (latte e derivati) |
| MERCOLEDI' | pasta formato piccolo al pomodoro (glutine) gateau di patate e prosciutto (*) (latte e derivati, uova, glutine, frutta a guscio) spinaci saltati frutta di stagione | pasta formato piccolo al ragù di carne (glutine) lonza arrosto purè di patate (*) (latte e derivati) frutta di stagione | risotto allo zafferano indiano (*) (latte e derivati) prosciutto cotto piselli stufati yogurt (latte e derivati) | passato di verdura con ORZO (glutine) può contenere sedano PIZZA (glutine, latte e derivati) fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano) frutta di stagione |
| GIOVEDI' | passato di verdura con ORZO (glutine) può contenere sedano PIZZA (glutine, latte e derivati) fagiolini saltati in padella (possibile contaminazione sedano) frutta di stagione | risotto con la zucca (*) (latte e derivati) pollo arrosto (senza pelle) fagiolini lessi (possibile contaminazione sedano) yogurt (latte e derivati) | tortellini al sugo di pomodoro (glutine, uova, latte e derivati) polpettone di fagiolini e patate (*) (latte e derivati, uova, glutine, frutta a guscio) spinaci al vapore frutta di stagione | pasta formato piccolo al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio) polpette di legumi croccanti al forno (*) (uovo, latte e derivati, glutine, frutta a guscio) carote saltate frutta di stagione |
| VENERDI' | risotto alla parmigiana (*) (latte e derivati) filetto di platessa al forno (pesce) carote cotte dolce: torta (glutine, latte e derivati, uova) | pasta formato piccolo al pesto (*) (glutine, latte e derivati, frutta a guscio) bastoncini di merluzzo al forno (glutine, pesce) carote cotte frutta di stagione | passato di verdure con legumi (può contenere sedano) PIZZA (glutine, latte e derivati) carote cotte frutta di stagione | risotto al pomodoro (*) (latte e derivati) filetto di platessa al forno (pesce) piselli dolce: torta (glutine, latte e derivati, uova) |
| (*) la preparazione contiene formaggio grana (latte e derivati, lisozima da uovo) | | | formato pastina: stelline, semi melone/tempestine, risoni, ditalini | |