



Psicomotricità in Primavera

All'età di 2 -3 anni il bambino si trova in una fase di esplosione motoria avvicinandosi sempre di più alla padronanza del movimento. La sua attività sarà caratterizzata dalla ricerca di contrasti : salire -scendere, entrare-uscire ecc.

La proposta motoria avviene attraverso una attenta scelta dei materiali, degli spazi e della progettualità che necessariamente sarà complementare alla linea di guida didattica scelta per l'anno scolastico.(Nel caso dell'anno scolastico 2017/2018 il riferimento sarà alla programmazione didattica denominata "Un anno di favole ")

OBIETTIVI

- Promuovere la crescita globale del bambino favorendo lo sviluppo della dimensione motoria.
- Sviluppare gli schemi motori di base tipici dell'età dei partecipanti (camminare , correre, strisciare ecc).
- Favorire l'espressività del bambino attraverso il corpo e il movimento.
- Favorire l'autonomia e la socializzazione con i coetanei.

CONTENUTI

Ciascuna seduta sarà suddivisa in due parti :

- La prima parte dedicata all' introduzione della lezione motoria attraverso il racconto e la musica.In questa parte dominerà l'attesa e l'immobilità ; non ci sarà infatti nessuna fase di gioco ma è il momento nel quale i bambini si preparano all'attività motoria che avverrà successivamente.
- La seconda parte dedicata all'espressione motoria , all'azione attraverso l'utilizzo di materiale morbido , palle,corde ed altri materiali dedicati.
Non mancheranno giochi simbolici nei quali i bambini possono "far finta di..". In questa attività i bambini possono identificarsi in vari personaggi ispirati alla programmazione didattica esplorandone così anche gli aspetti motori.

METODO

Sono previste circa 28 sedute , avranno frequenza settimanale della durata di 45 minuti.